



CARDÁPIO

CEIM (6 MESES A 12 MESES) – SEMANA 1 – 06/11 A 12/11



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira
Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro
Almoço: Arroz Feijão Carne moída refogada Abobrinha picada refogada	Almoço: Arroz Feijão Frango em cubos refogado Couve picada refogada	Almoço: Mandioquinha salsa cozida Feijão Pernil suíno refogado Brócolis cozido	Almoço: Arroz Feijão Carne em tiras com açafraão cozido Acelga picada refogada	Almoço: Arroz Feijão Ovos mexidos Beterraba cozida
12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro
Lanche da tarde: 14:50 h Mingau de aveia com banana e morango	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado	Lanche da tarde: 14:50 h Banana maçã amassada	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado	Lanche da tarde: 14:50 h Danoninho de inhamé com banana
Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro

Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar.

Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	805	97	27	39	817	118	966	15

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Rosini
Priscila A. Carneiro Rosini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.



CARDÁPIO

CEIM (6 MESES A 12 MESES) – SEMANA 2 – 13/11 A 19/11



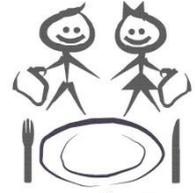
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



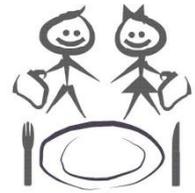
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira
Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	FERIADO	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro
Almoço: Arroz Feijão Carne moída refogada Quibebe de abóbora	Almoço: Arroz Feijão Carne em tiras refogada Cenoura cozida picada		Almoço: Polenta cremosa Feijão Frango em tiras cozido Beterraba picada cozida	Almoço: Arroz Feijão Ovos cozidos Abobrinha picada refogada
12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro		12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro
Lanche da tarde: 14:50 h Banana amassada	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado		Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado	Lanche da tarde: 14:50 h Maçã cozida
Leite puro	Leite puro		Leite puro	Leite puro

Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar.

Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	773	94	25	40	787	99	967	16

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Rosini
Priscila A. Carneiro Rosini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.



CARDÁPIO

CEIM (6 MESES A 12 MESES) – SEMANA 3 – 20/11 A 26/11



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira
FERIADO	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro
	Almoço: Arroz Feijão Carne em tiras refogado Brócolis cozido	Almoço: Arroz Feijão Carne moída refogada Couve picada refogada	Almoço: Arroz Feijão Ovos mexidos Abobrinha e tomate picados cozidos	Almoço: Arroz Feijão Carne em tiras cozido Repolho picado refogado
	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro
	Lanche da tarde: 14:50 h Mingau de aveia e banana amassada	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado	Lanche da tarde: 14:50 h Danone de inhame com banana e morango	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado
	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro

Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar.

Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	937	107	24	44	802	123	978	16

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. G. Guimarães
Bruna S. G. Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Rosini
Priscila A. Carneiro Rosini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.



CARDÁPIO

CEIM (6 MESES A 12 MESES) – SEMANA 4 – 27/11 A 03/12



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira
Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro	Café da Manhã: Leite puro
Almoço: Batata cozida Feijão Carne moída refogada Abobrinha picada refogada	Almoço: Arroz Feijão Carne em tiras refogada Brócolis cozido	Almoço: Arroz Feijão Ovos mexidos Beterraba picada cozida	Almoço: Arroz Feijão Carne moída refogada Chuchu picado cozido	Almoço: Mandioquinha salsa cozida Feijão Pernil suíno cozido Repolho picado cozido
12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro	12:30 h Leite puro
Lanche da tarde: 14:50 h Banana amassada Leite puro	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado Leite puro	Lanche da tarde: 14:50 h Abacate amassado com banana Leite puro	Lanche da tarde: 14:50 h Mamão amassado Leite puro	Lanche da tarde: 14:50 h Maçã cozida Leite puro

Observações:

As refeições devem ser sem óleo, reduzidas no teor de sal e as preparações sem adição de açúcar.

Consistência das preparações: os alimentos devem ser bem cozidos e macios.

	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Lipídios (g)	Proteínas (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
MÉDIA SEMANAL DO VALOR NUTRICIONAL	752	83	27	40	788	116	976	15

Ana Beatriz Sanson
Ana Beatriz B. Sanson
CRN-3: 26851
Dir. Depart. Nutrição

Bruna S. Gazola Guimarães
Bruna S. Gazola Guimarães
Nutricionista
CRN-3 61632

Priscila A. Carneiro Rosini
Priscila A. Carneiro Rosini
Nutricionista
Dep. Alimentação Escolar
CRN 3.12491

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA

O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES PELO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.

O CARDÁPIO ESTÁ SENDO REALIZADO DE ACORDO COM O PNAE / FNDE.